

PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DEL CONSUMO DE DROGAS

David Bruno Diaz Negrete

Alma Delia Gutiérrez López

Diana Jiménez Benítez

Damián Abad Rodríguez

Ciudad de México, junio de 2026

Epidemiología

Disciplina de la medicina preventiva que estudia la magnitud, distribución, frecuencia, forma y determinantes de la enfermedad en poblaciones humanas

La epidemiología se sitúa en una intersección entre las ciencias biomédicas y las ciencias sociales

Apoya la toma de decisiones en el diseño de políticas públicas y en la planeación, administración y evaluación de programas

FUENTES DE INFORMACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DEL USO DE DROGAS

Encuestas poblacionales

Muestras representativas

Indicadores generalizables de prevalencia
(alta validez externa)

Sistemas de información y vigilancia

Usuarios de drogas captados en
establecimientos

Datos no generalizables

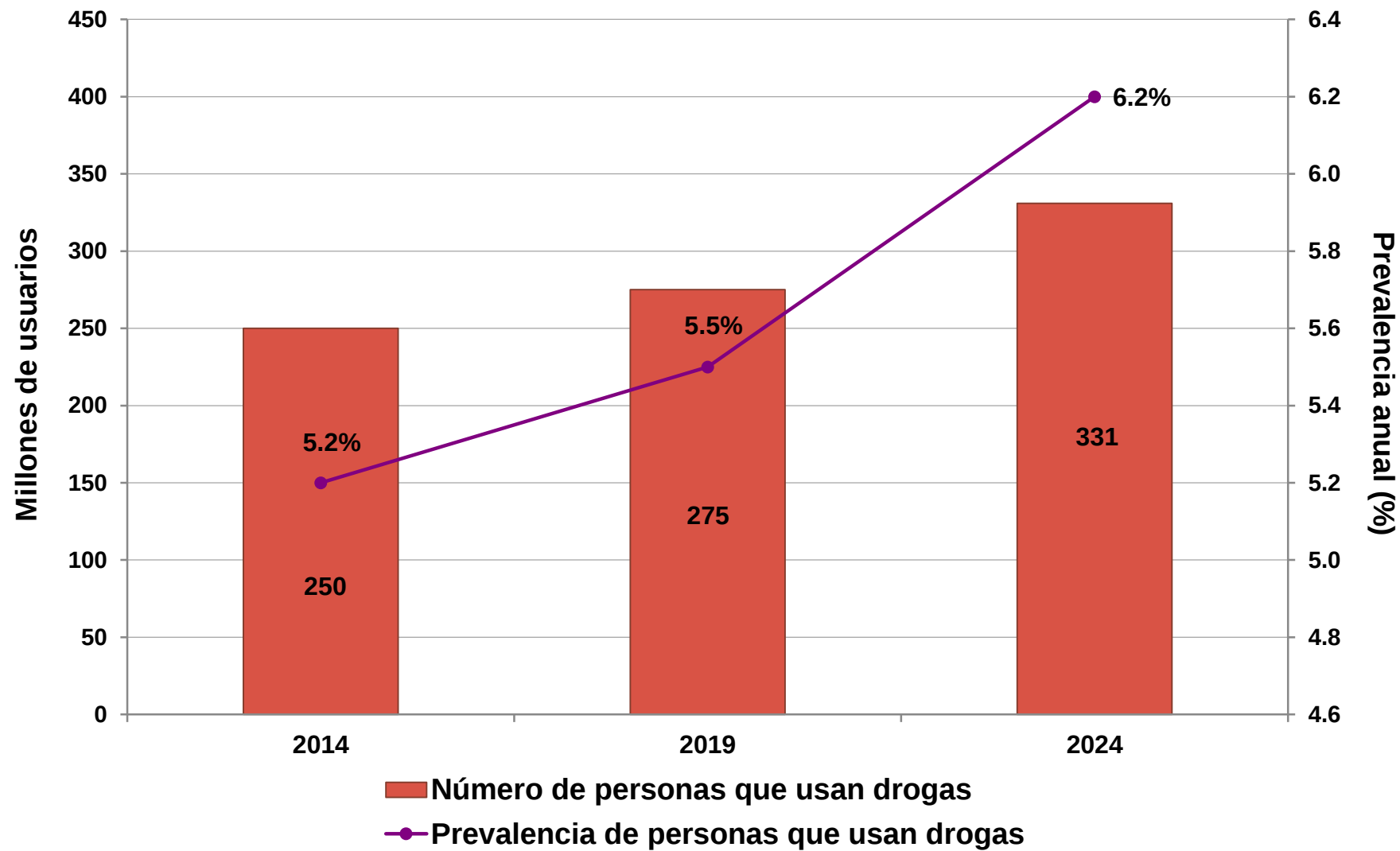
Forma y tendencias del problema en grupos
afectados

Fenómenos emergentes

Consumo de drogas en el mundo

UNODC, *World Drug Report*, 2026

Número y prevalencia anual de personas usuarias de drogas



Se estima que en 2024 **331 millones de personas entre 15 y 64 años** habían usado drogas en el último año

6.2% de la población

Aumento de 34% respecto a 2014

Usuarios de drogas en el último año, entre 15 y 64 años, 2024



Cannabis

256
millones



Opioides

63
millones



Estimulantes anfetamínicos

32
millones



Cocaína

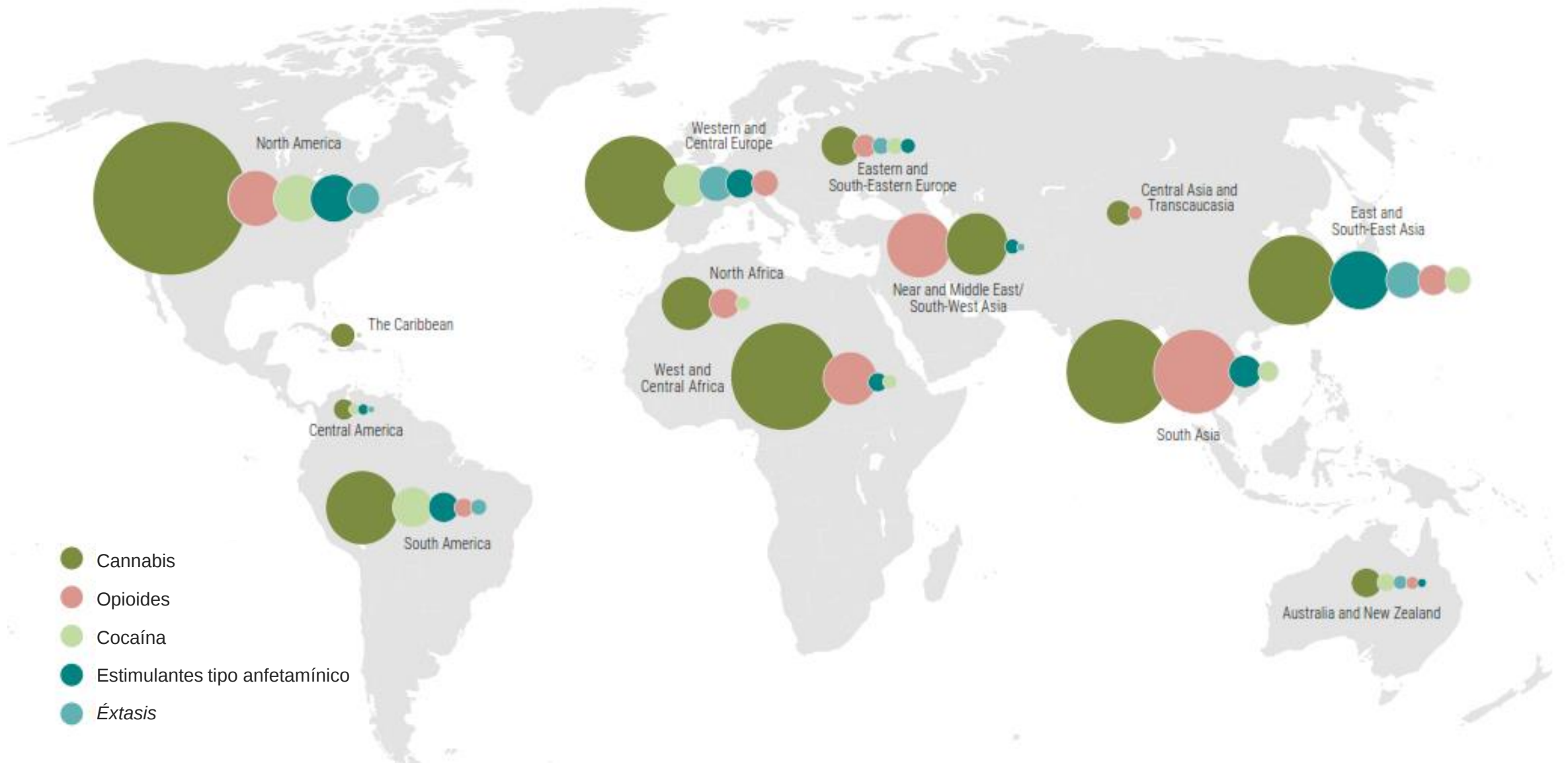
25
millones



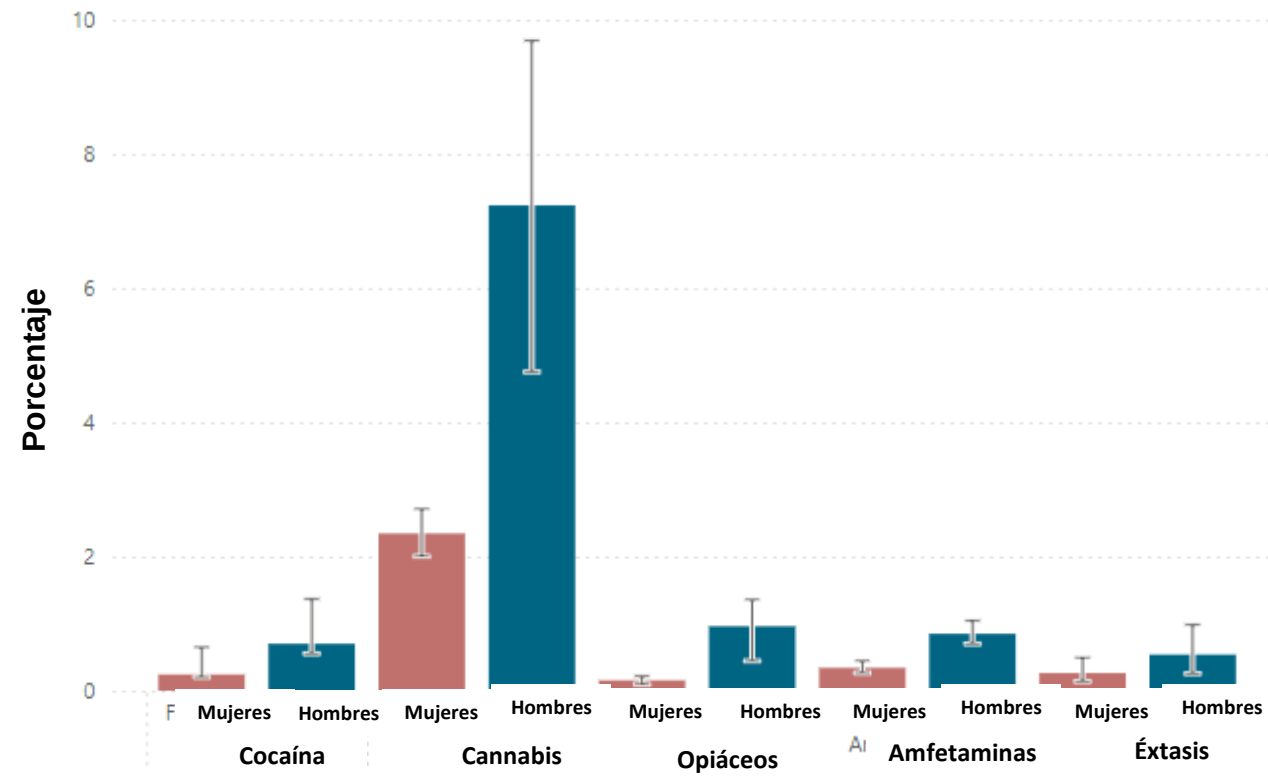
Éxtasis

21
millones

Número de usuarios de sustancias específicas en distintas regiones del mundo, 2024

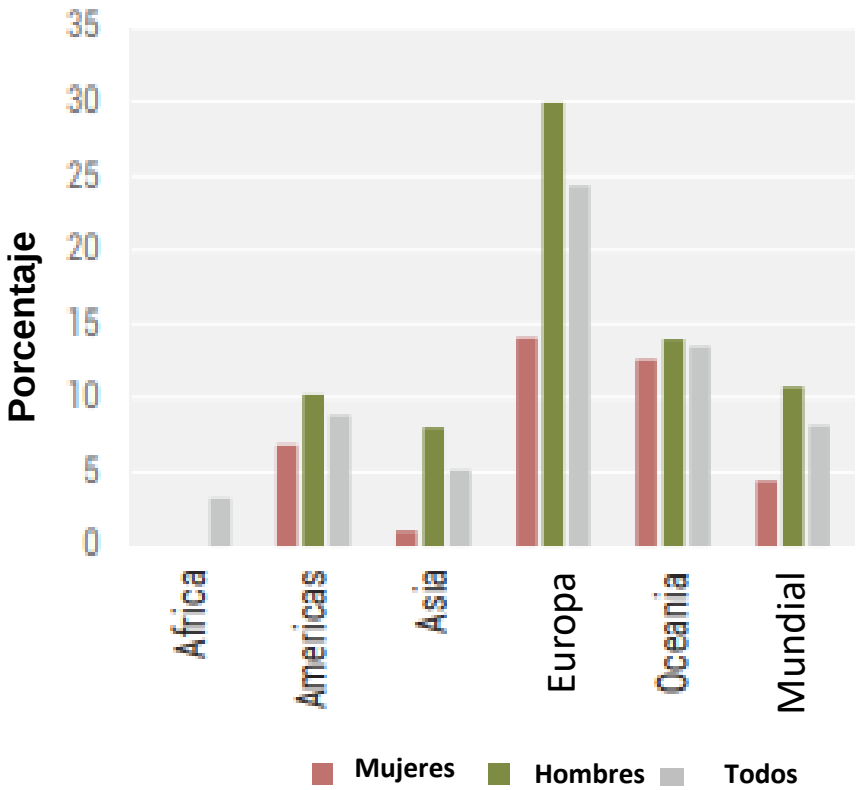


Consumo de drogas en el último año por sexo (%)
Población de 15 a 64 años (2024)



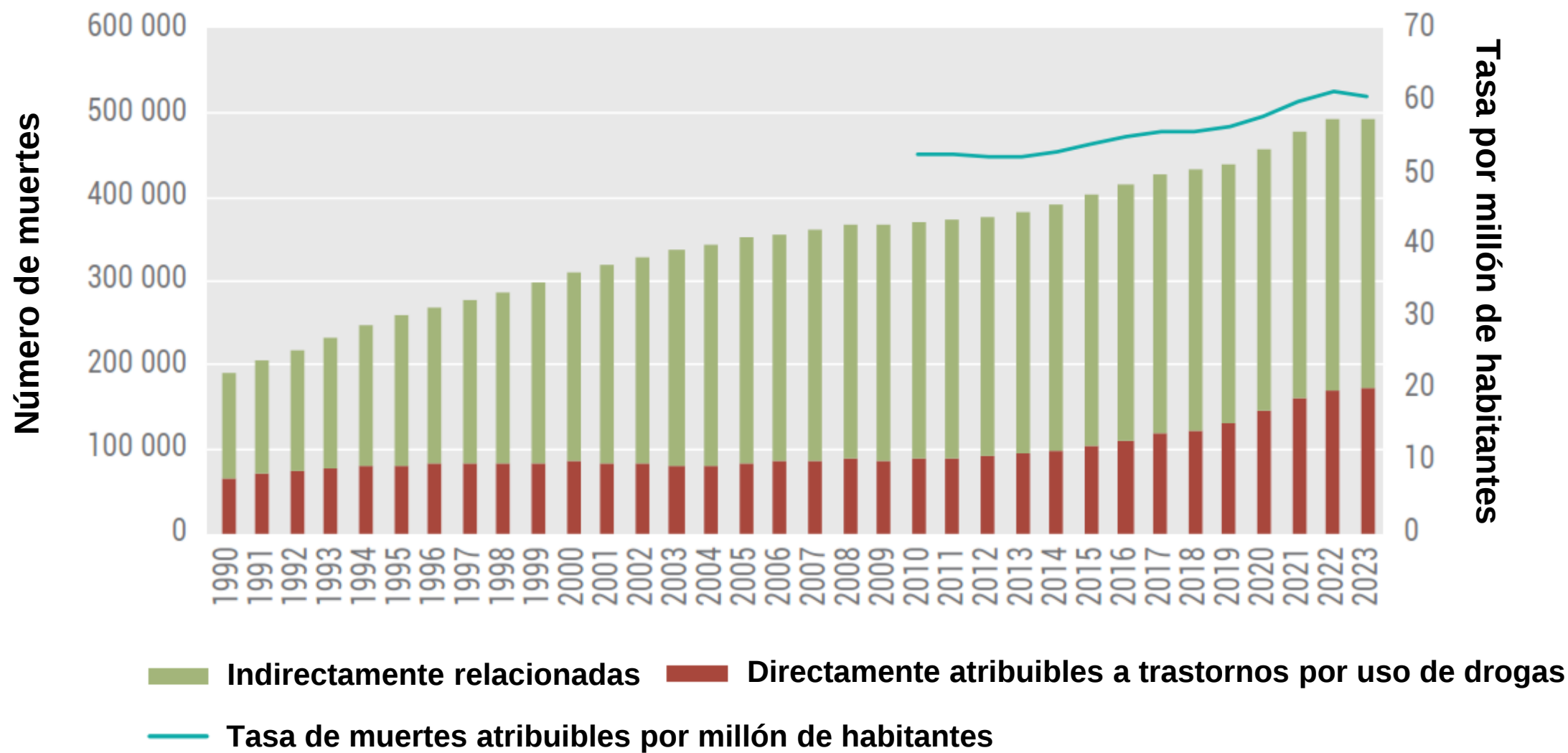
En 2024, una de cada cuatro personas que consumieron drogas durante el último año era mujer

Proporción estimada de personas con trastornos por consumo de drogas que reciben tratamiento, según sexo y región, 2024

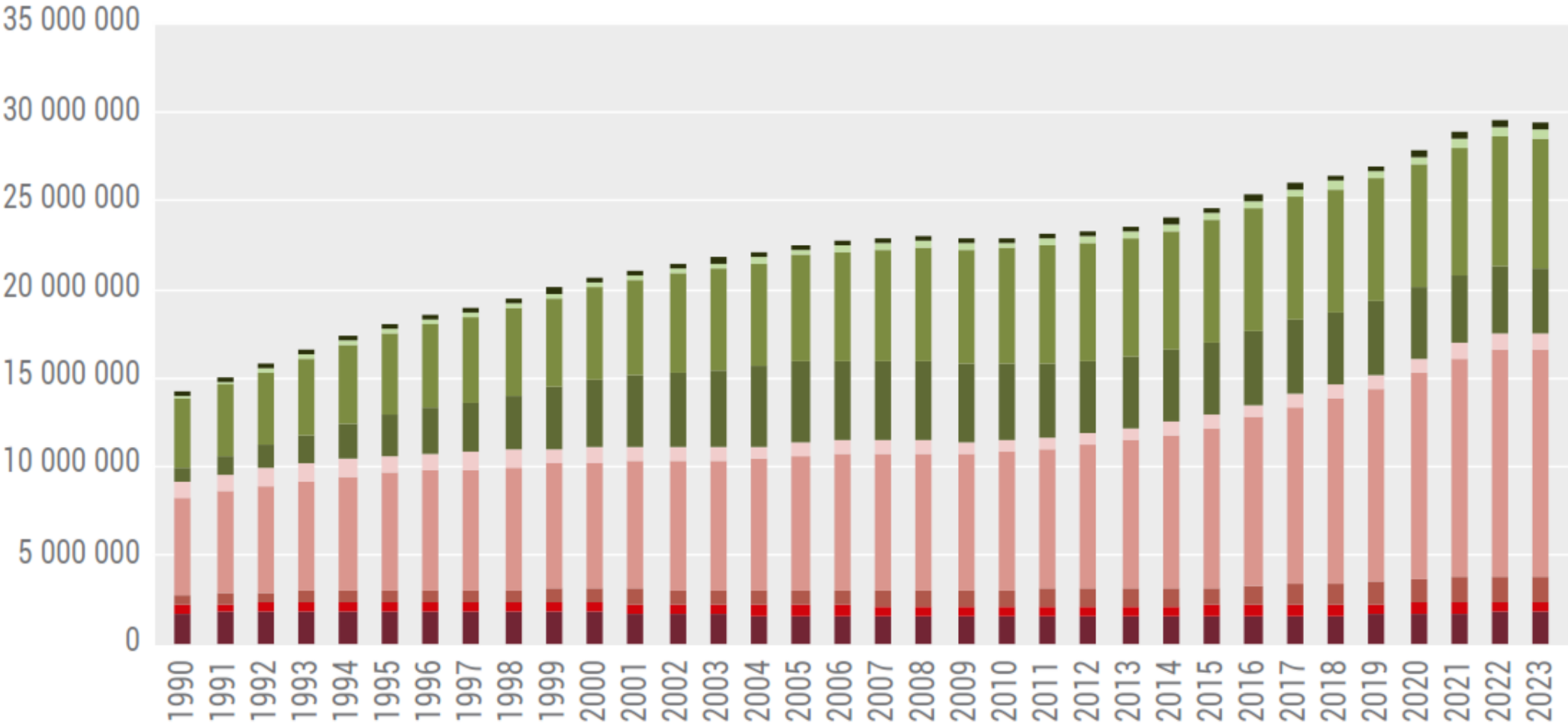


Muertes atribuibles al consumo de drogas (1990-2023)

Cerca de 492 mil muertes en 2023

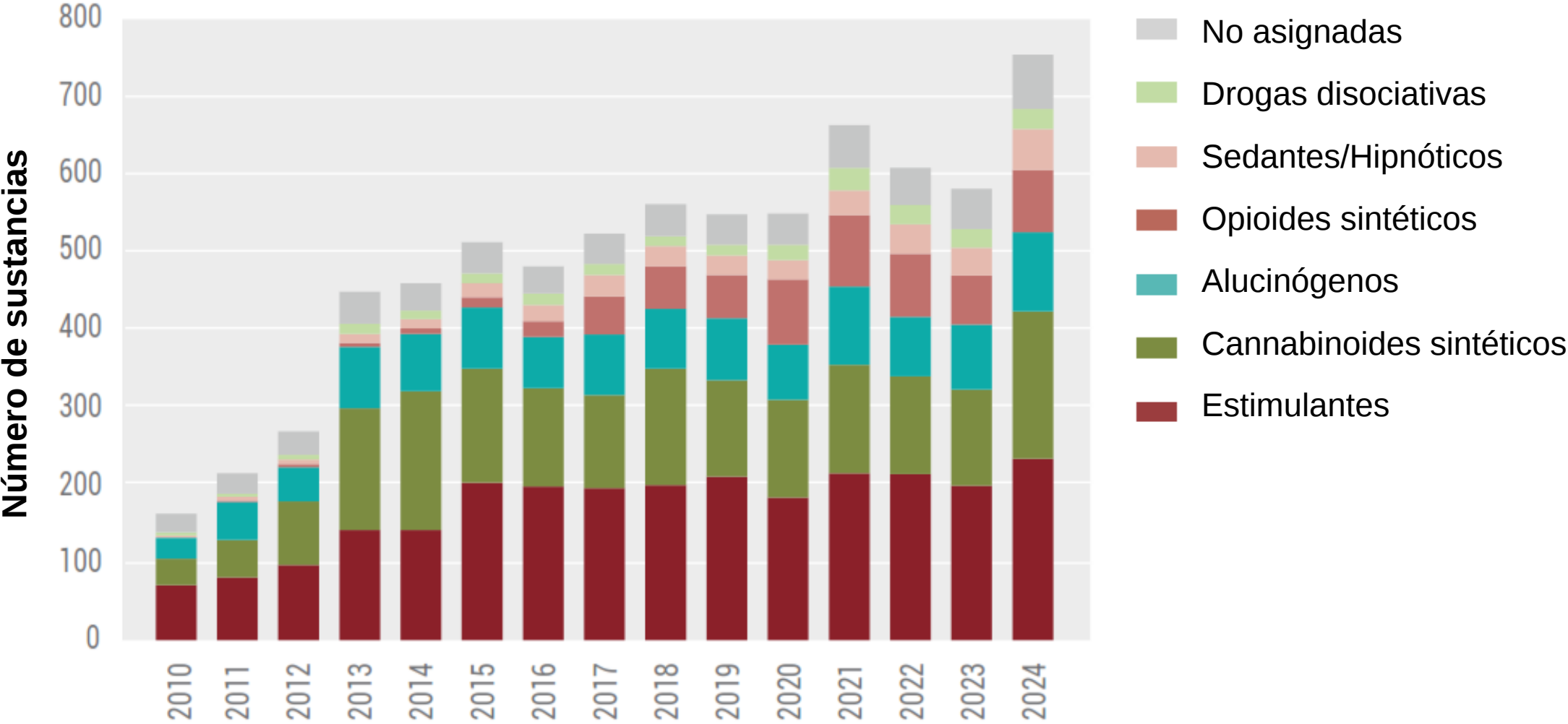


Años de vida saludable perdidos atribuibles al consumo de drogas (1990-2023)



- Hepatitis C (incluye cirrosis y cáncer hepático)
- VIH/SIDA
- Trastornos por uso de opioides

Número de nuevas sustancias psicoactivas (NSP) reportadas en el mercado en el nivel global (2010-2024)



USO DE DROGAS EN MÉXICO

ENCUESTAS POBLACIONALES

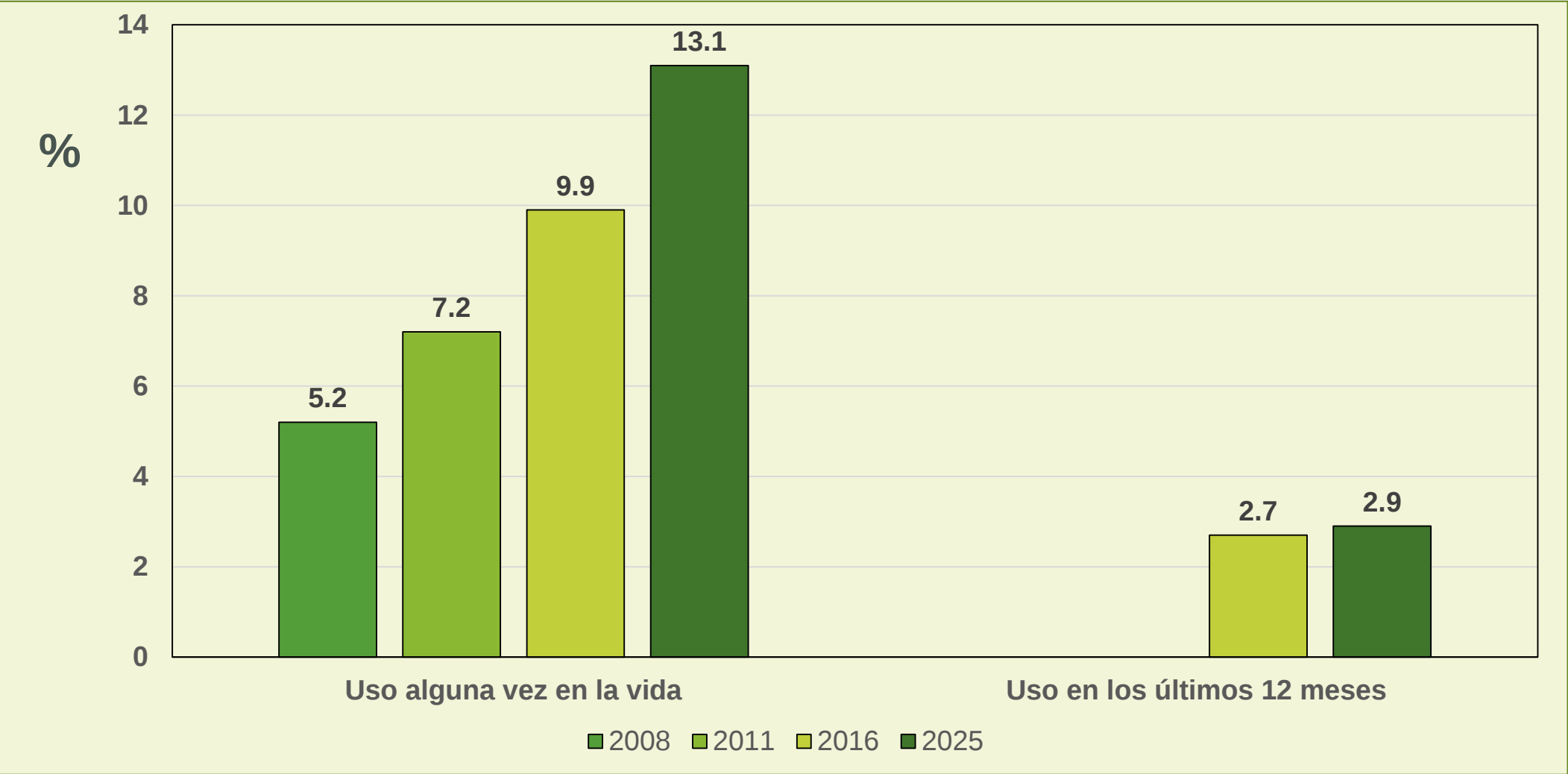
ENCODAT

ENCODE

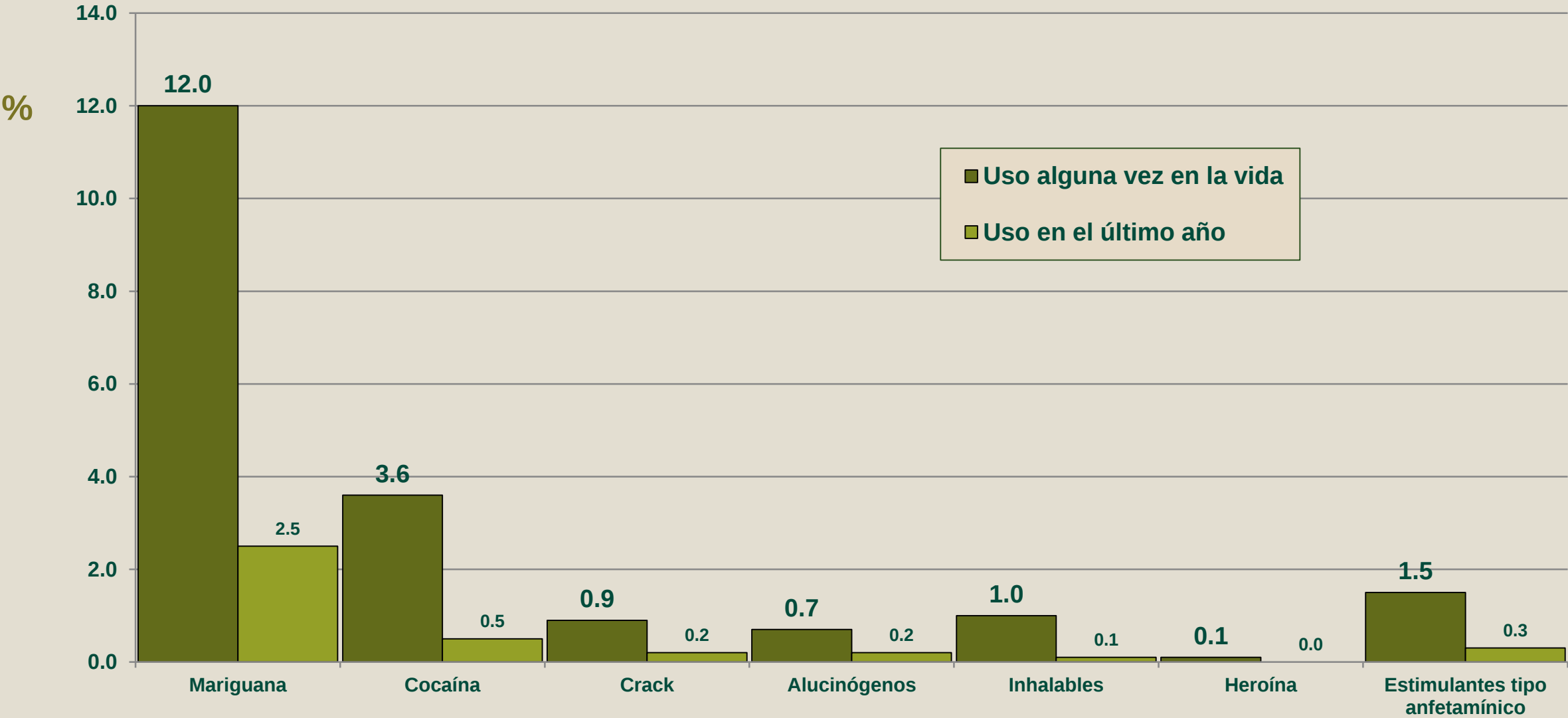
ENCUESTA NACIONAL DEL CONSUMO DE DROGAS, ALCOHOL Y TABACO

ENCODAT 2025

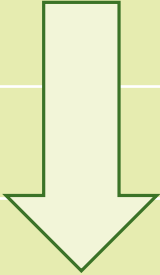
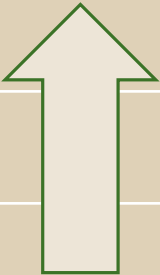
Prevalencia del uso de drogas ilegales, 2008, 2011, 2016 y 2025 (%)
Encuesta Nacional de Adicciones / Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco



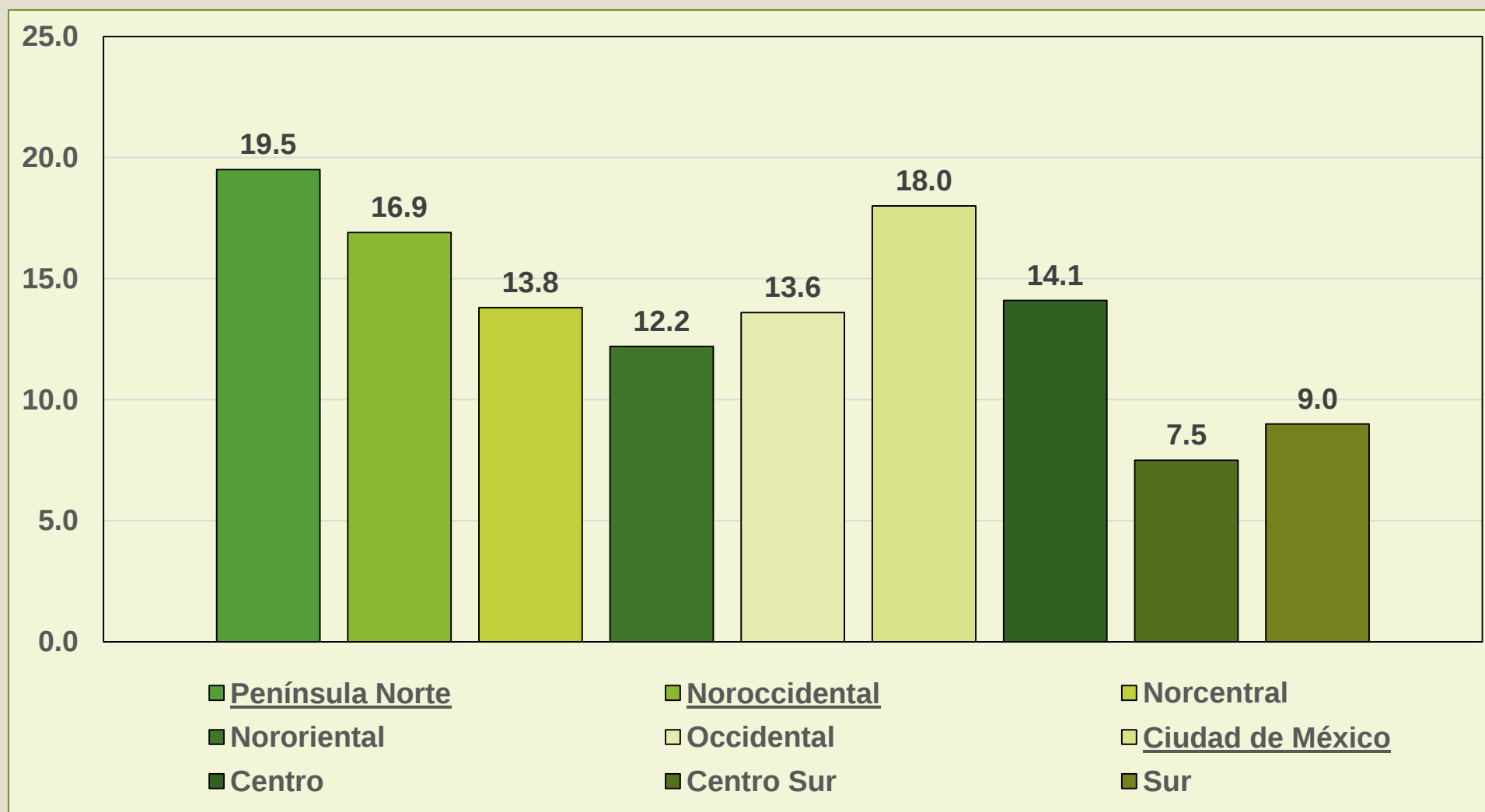
Prevalencia del consumo de drogas ielagles en población de 12 a 65 años



Uso de drogas ilegales alguna vez en la vida, según rango de edad y sexo (%)

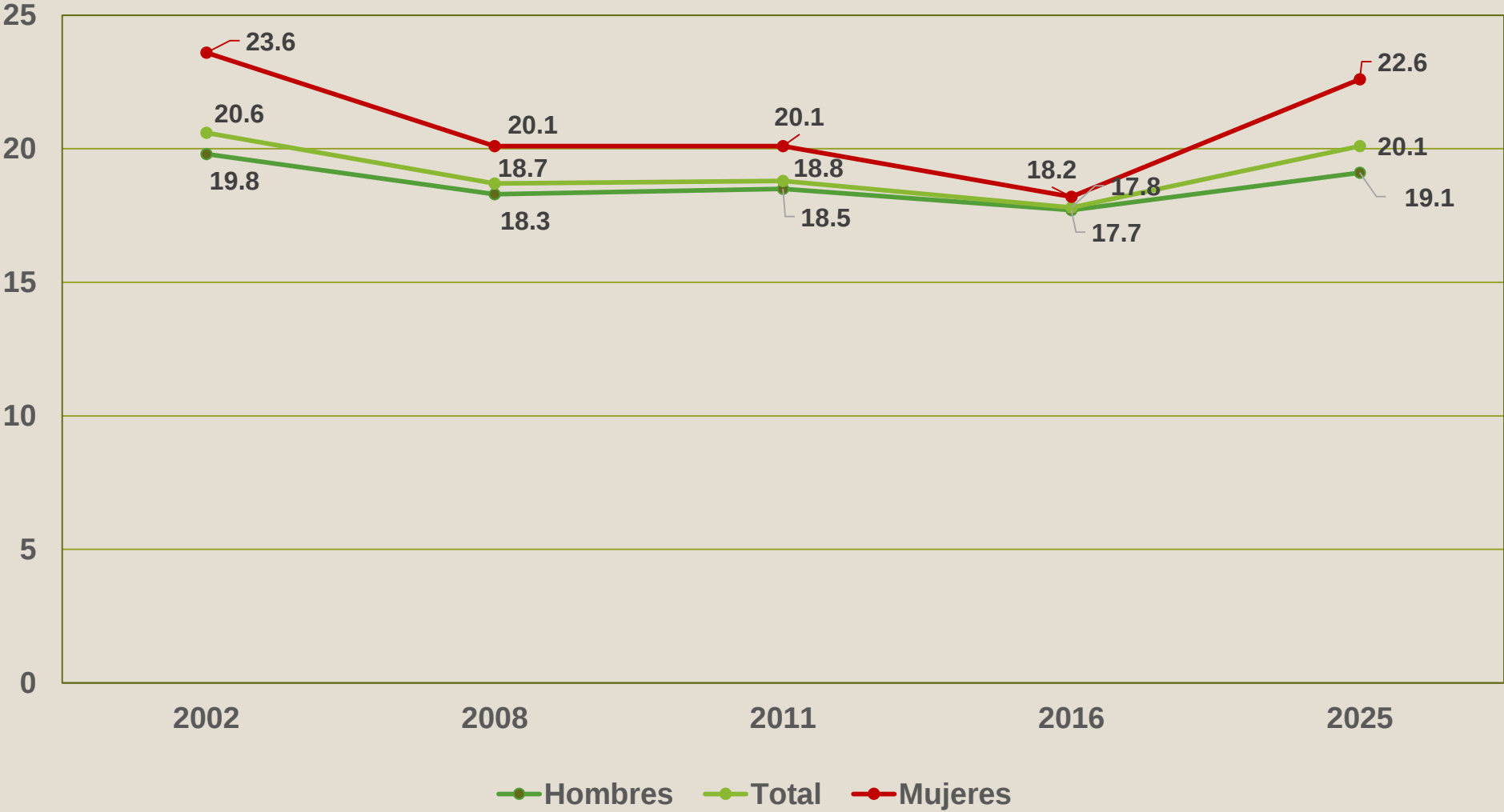
	2016	2025
Adolescentes		
 Total	6.2	4.1
Hombres	6.6	5.9
Mujeres	5.8	2.3
Adultos		
 Total	10.6	14.6
Hombres	17.8	22.6
Mujeres	4.0	7.4

Consumo de drogas ilegales por región



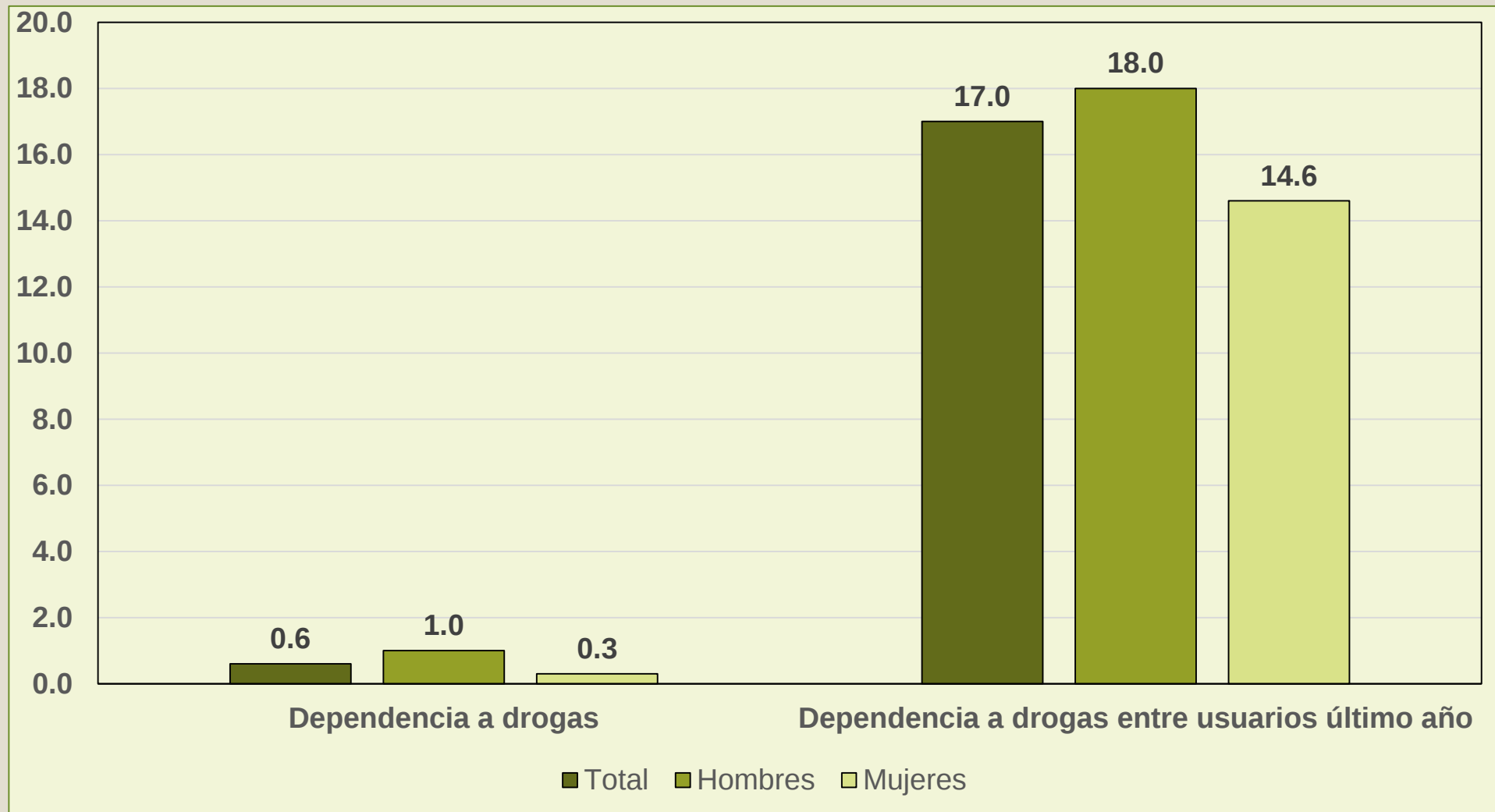
Tendencias de la edad media de inicio del consumo de drogas

Población de 12 a 65 años



Dependencia a drogas

Población de 12 a 65 años



Encuesta Nacional del Consumo de Drogas en Estudiantes

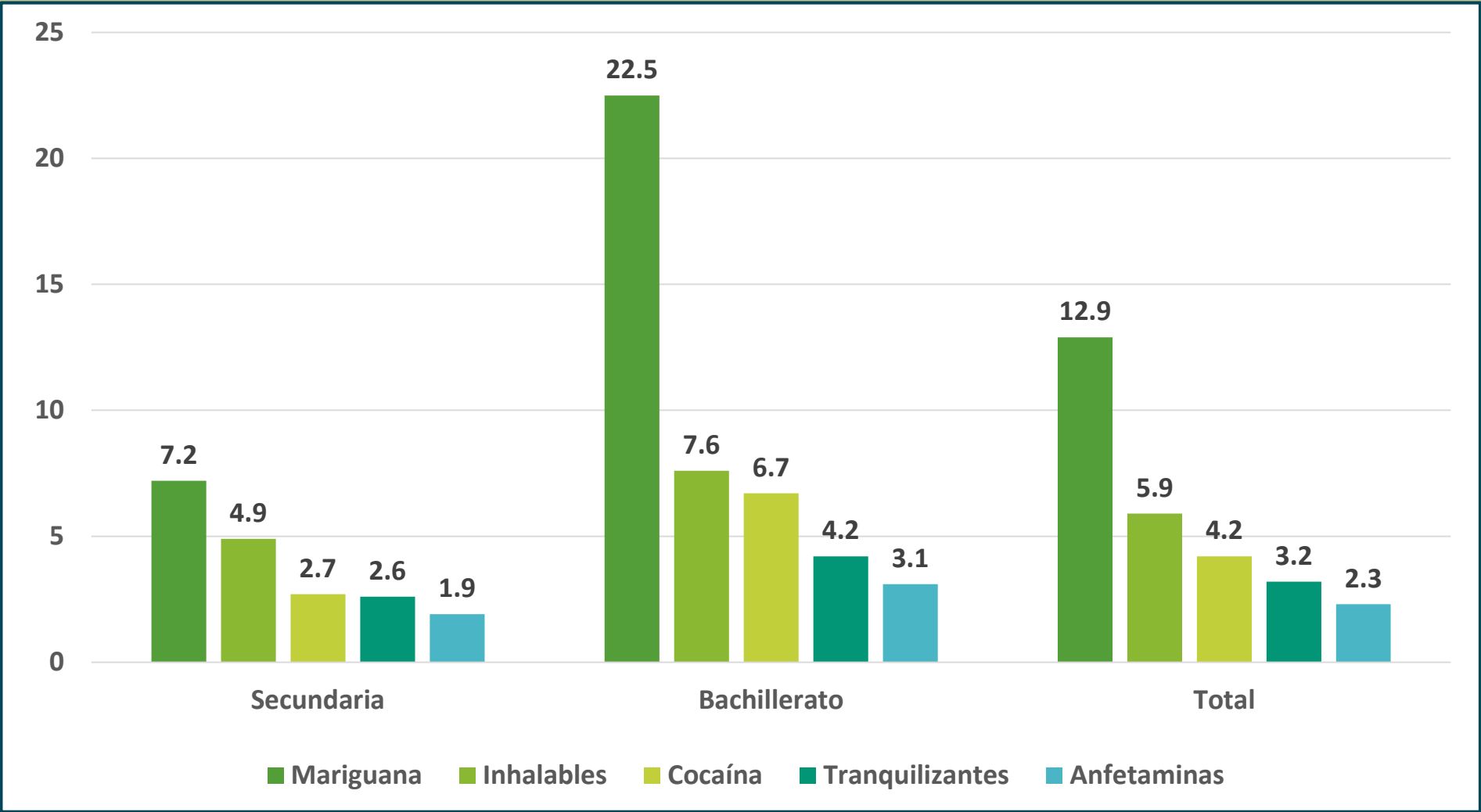
ENCODE 2014

Prevalencia del uso de drogas alguna vez en la vida (%)
Estudiantes de educación media (secundaria y bachillerato)

	General	Hombres	Mujeres
Cualquier droga	17.2	18.6	15.9
Mariguana	10.6	12.9	8.4
Inhalables	5.8	5.9	5.8
Cocaína	3.3	4.2	2.5
Metanfetaminas	2.0	2.3	1.7

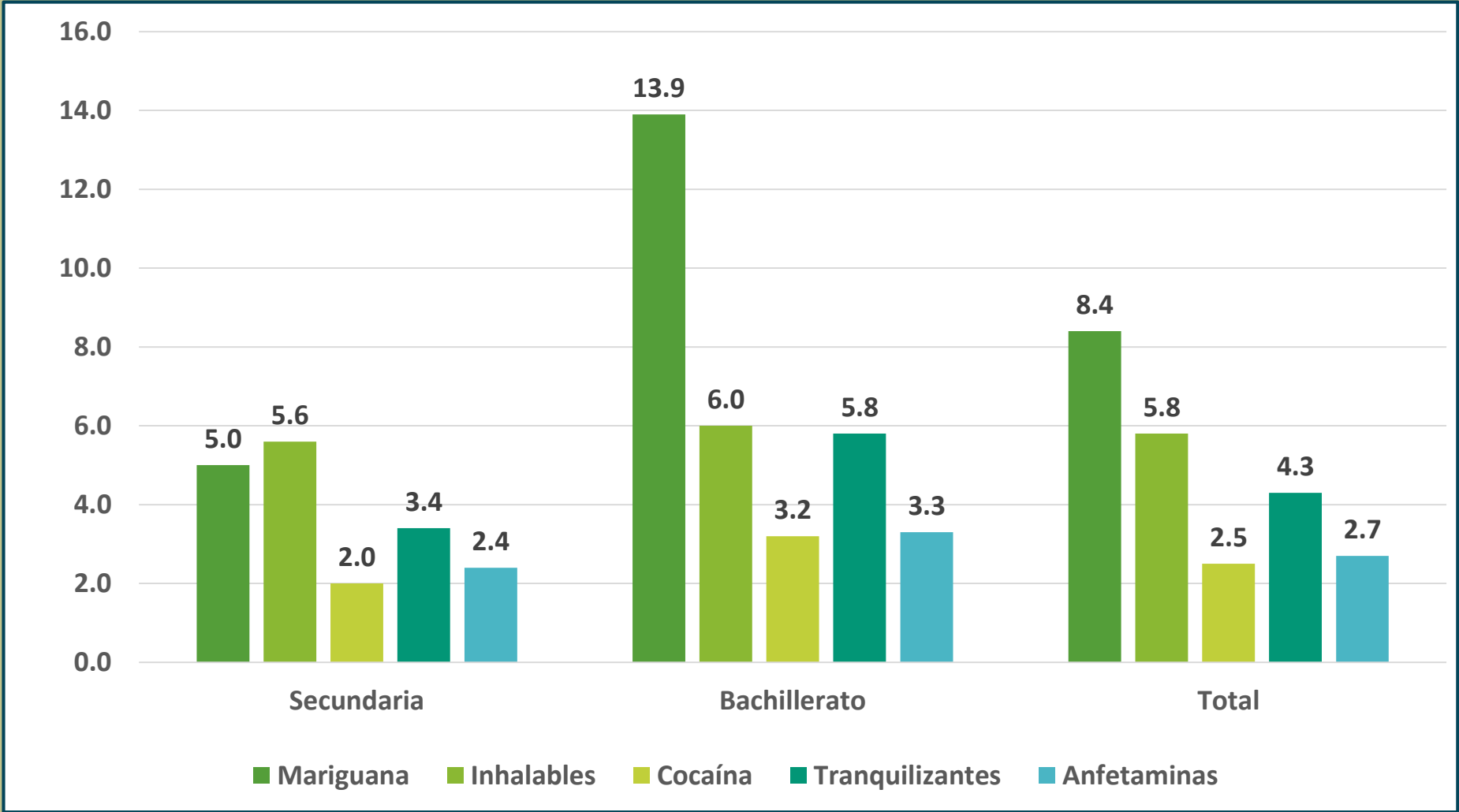
Prevalencia total del consumo de drogas (uso alguna vez en la vida)
Estudiantes de secundaria y bachillerato

Hombres

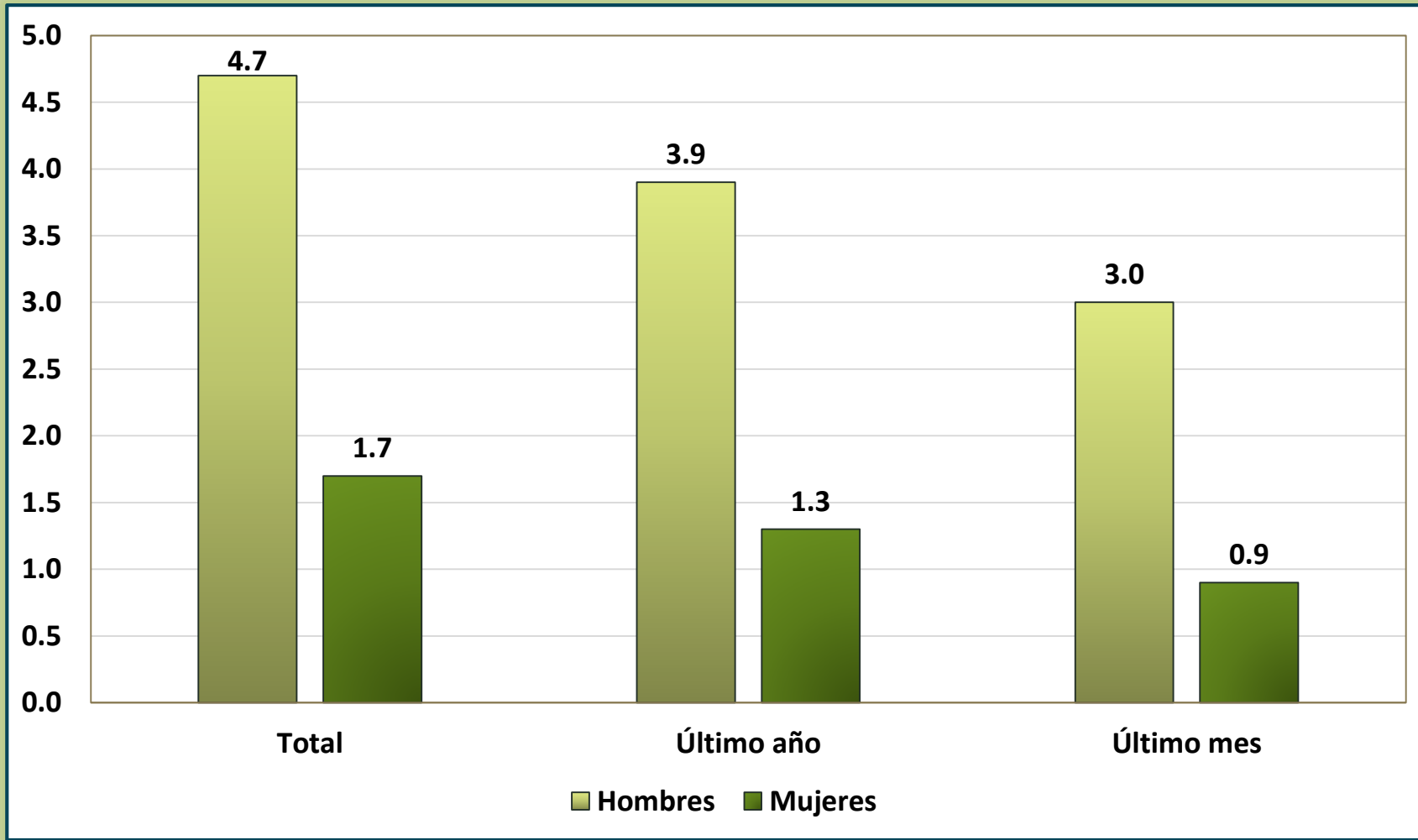


Prevalencia total del consumo de drogas (uso alguna vez en la vida)
Estudiantes de secundaria y bachillerato

Mujeres

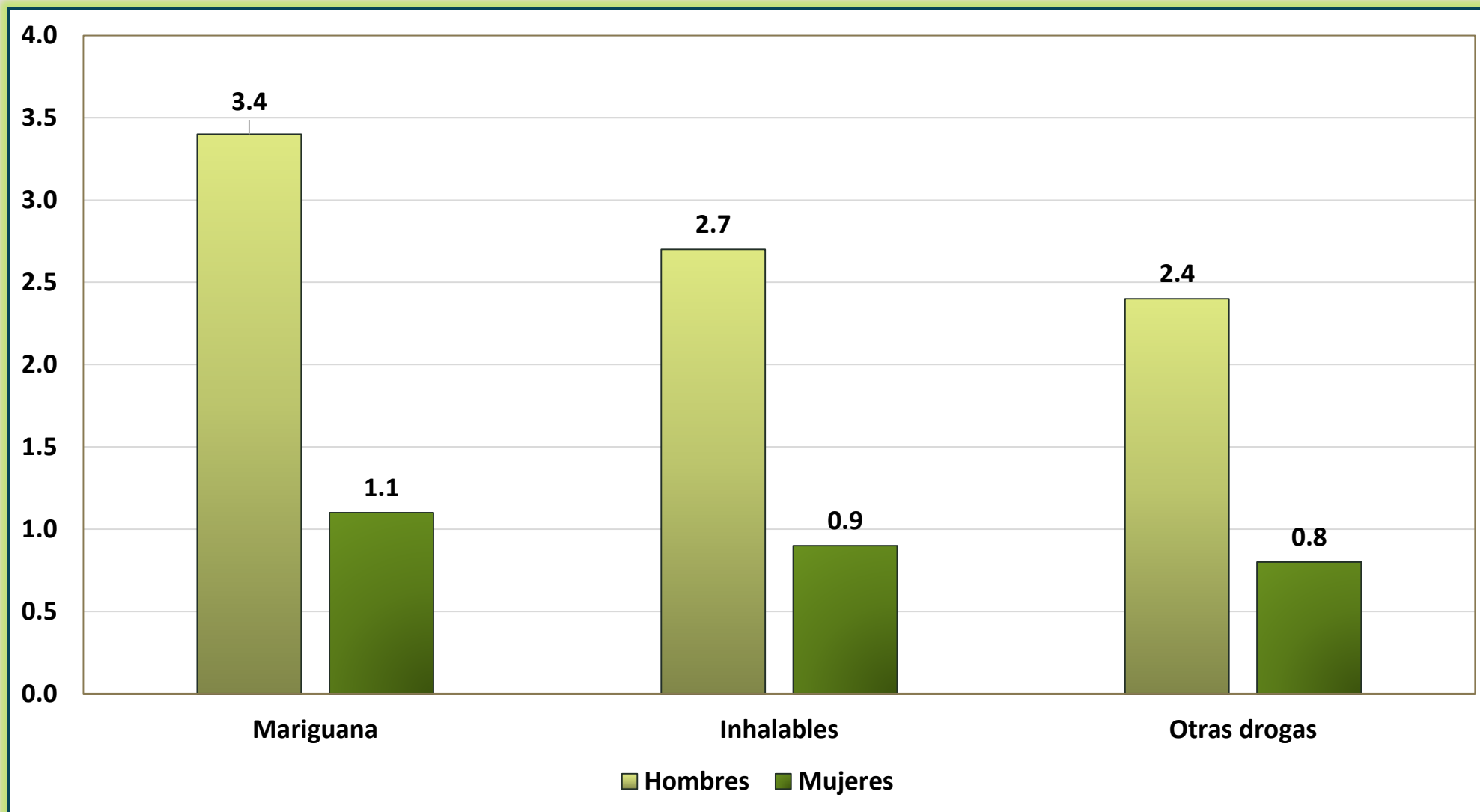


Prevalencia del consumo de cualquier droga por sexo en estudiantes de primaria (%)



Consumo experimental en la mayoría de los casos

Prevalencia total del consumo de drogas según sexo en estudiantes de primaria



Centros de Integración Juvenil

**Sondeo de factores de riesgo del uso de drogas en
escuelas secundarias y de bachillerato**

2025

Sondeo de factores de riesgo del uso de drogas en escuelas secundarias y
de bachillerato

2025

N=203,101

Muestra no probabilística

Sexo

Hombres:	46.4%
Mujeres:	51.9%
No esp.:	1.7%

Edad

15.1 años (DE: 1.5)

Nivel escolar

Secundaria:	22.9%
Bachillerato:	77.1%

Consumo de sustancias (%)

	Uso alguna vez en la vida	Uso en el último mes
Tabaco	15.7	3.7
Alcohol	25.1	6.9
Vapeadores	27.3	6.6
Mariguana	7.2	2.0
Inhalables	4.8	1.3
Cocaína/Crack	2.1	0.7
Metanfetaminas (cristal)	2.1	0.7
Fentanilo	1.0	0.3
Otras drogas	2.1	0.7
Drogas ilegales	12.0	3.7
Sustancias en general	41.4	13.2

Consumo de sustancias alguna vez en la vida por **Sexo (%)**

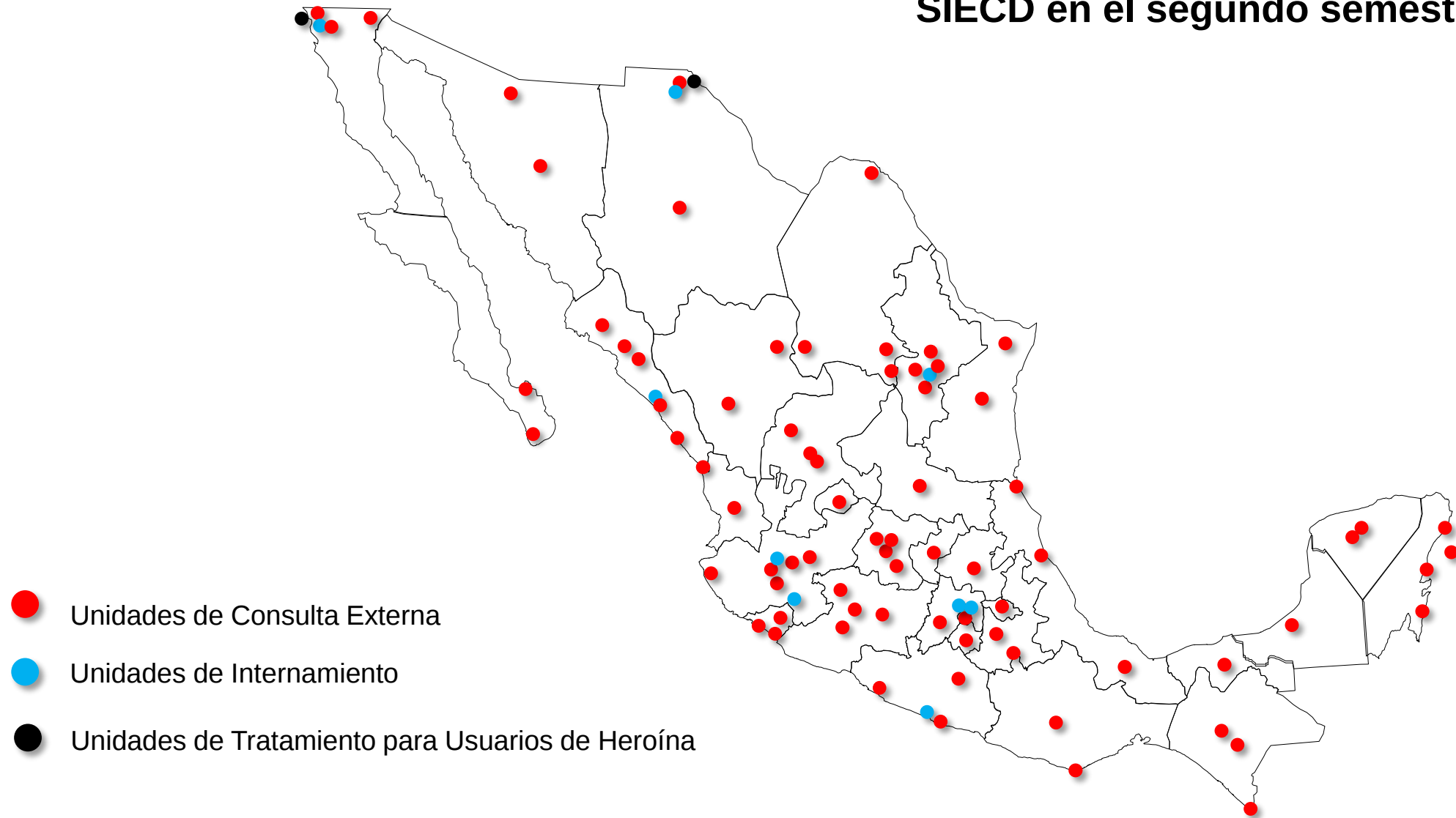
	Hombres (n=94,224)	Mujeres (n=105,342)	No esp. (n=3,535)
Tabaco	18.2	13.2	22.1
Alcohol	26.0	24.2	30.7
<i>Vapeadores</i>	26.6	27.7	31.0
Drogas ilegales	13.3	10.5	19.8
Sustancias en general	42.1	40.4	49.4



Sistema de Información Epidemiológica de Centros de Integración Juvenil

[SIECD-CIJ]

110 unidades de CIJ reportaron información al SIECD en el segundo semestre de 2025



Población:

- ❖ Usuarios de drogas ilegales solicitantes de tratamiento en CIJ **por primera vez**

Diseño:

- ❖ **Censo:** recolección de información en **entrevista inicial**
- ❖ **Registro de casos**

Fuente de información:

- ❖ Expediente clínico electrónico (**Sistema CIJ 3.0**)

Segundo semestre de 2025

Usuarios de drogas ilícitas de primer ingreso a tratamiento en CIJ en el segundo semestre de 2025 (N=10,679)

Características sociodemográficas

- **Sexo:** 73.5% hombres, 26.5% mujeres (**2.8:1**)
- **Edad:** 25 años en promedio (mediana: 21; moda: 16; decil₁: 15)

Inicio del uso de drogas

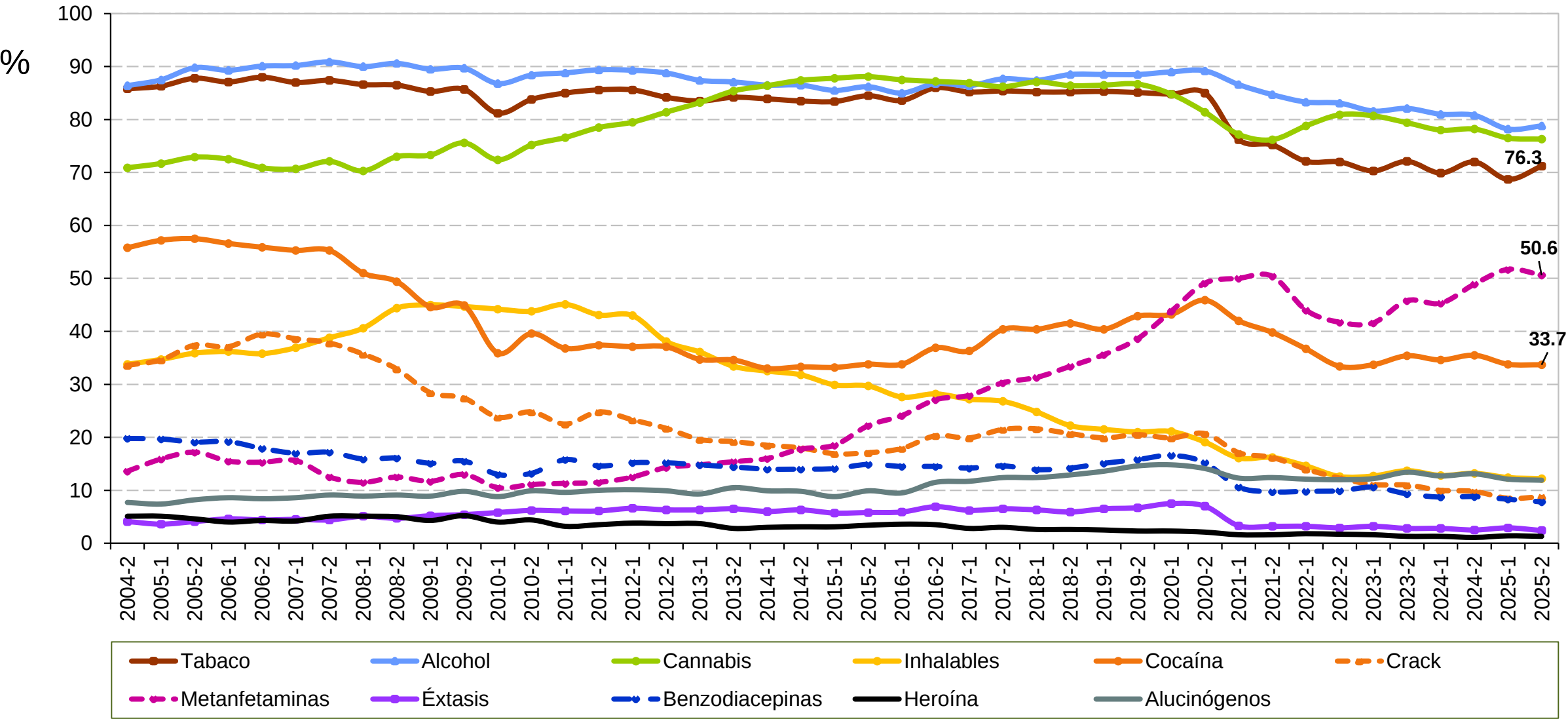
- **Edad de inicio:** 17.0 años (mediana: 15; moda: 15; decil₁: 12 años)
- **Drogas de inicio:**
 - Marihuana (62.9%)
 - Metanfetaminas (17.4%)
 - Cocaína/crack (9.3%)

Consumo de dos o más drogas ilegales alguna vez en la vida: 58.0%

Consumo de drogas alguna vez en la vida en personas usuarias de drogas ilícitas solicitantes de tratamiento en CIJ

Nivel nacional

2o. semestre de 2004 – 2o. semestre de 2025*



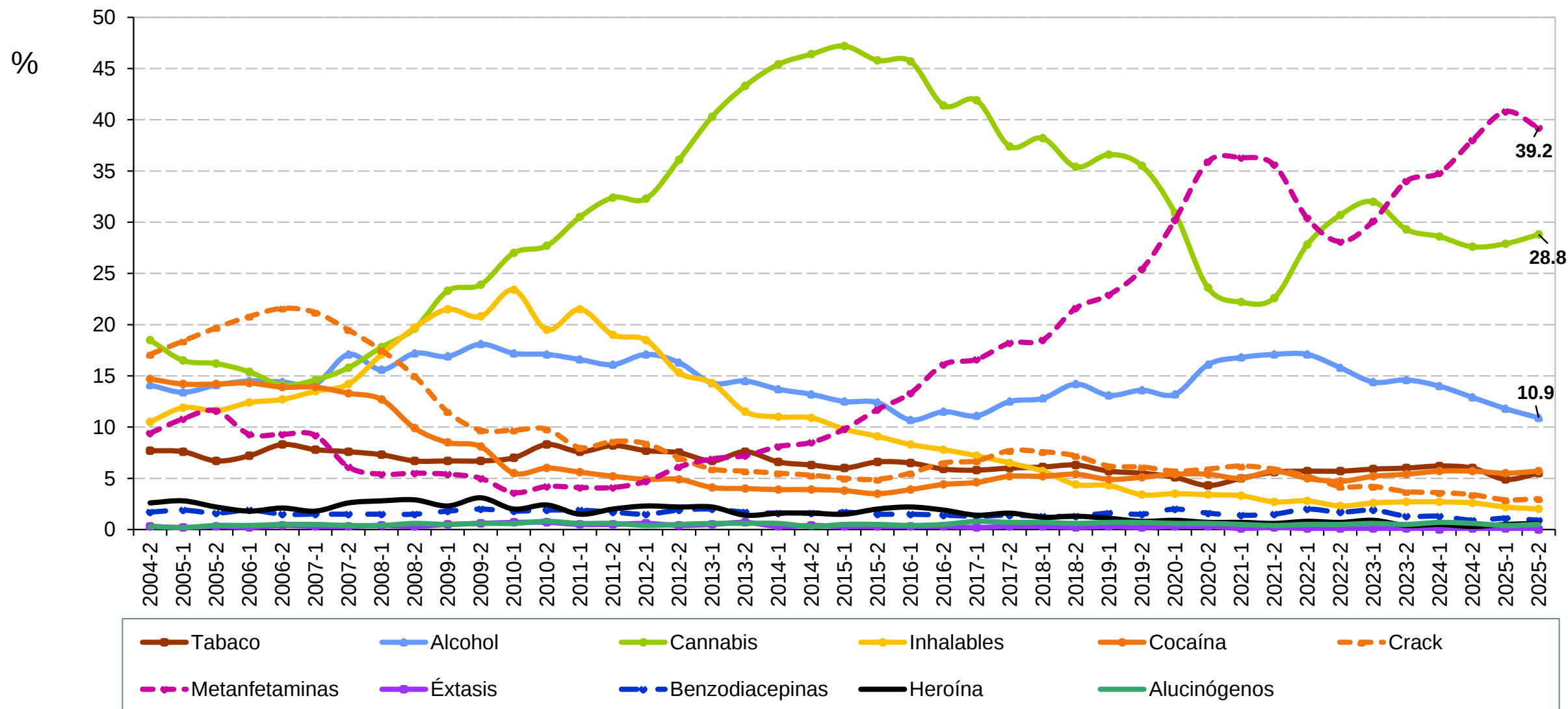
* Total de casos en el periodo: 448,950

Fuente: Sistema de información epidemiológica del consumo de drogas. México: CIJ. (2025).

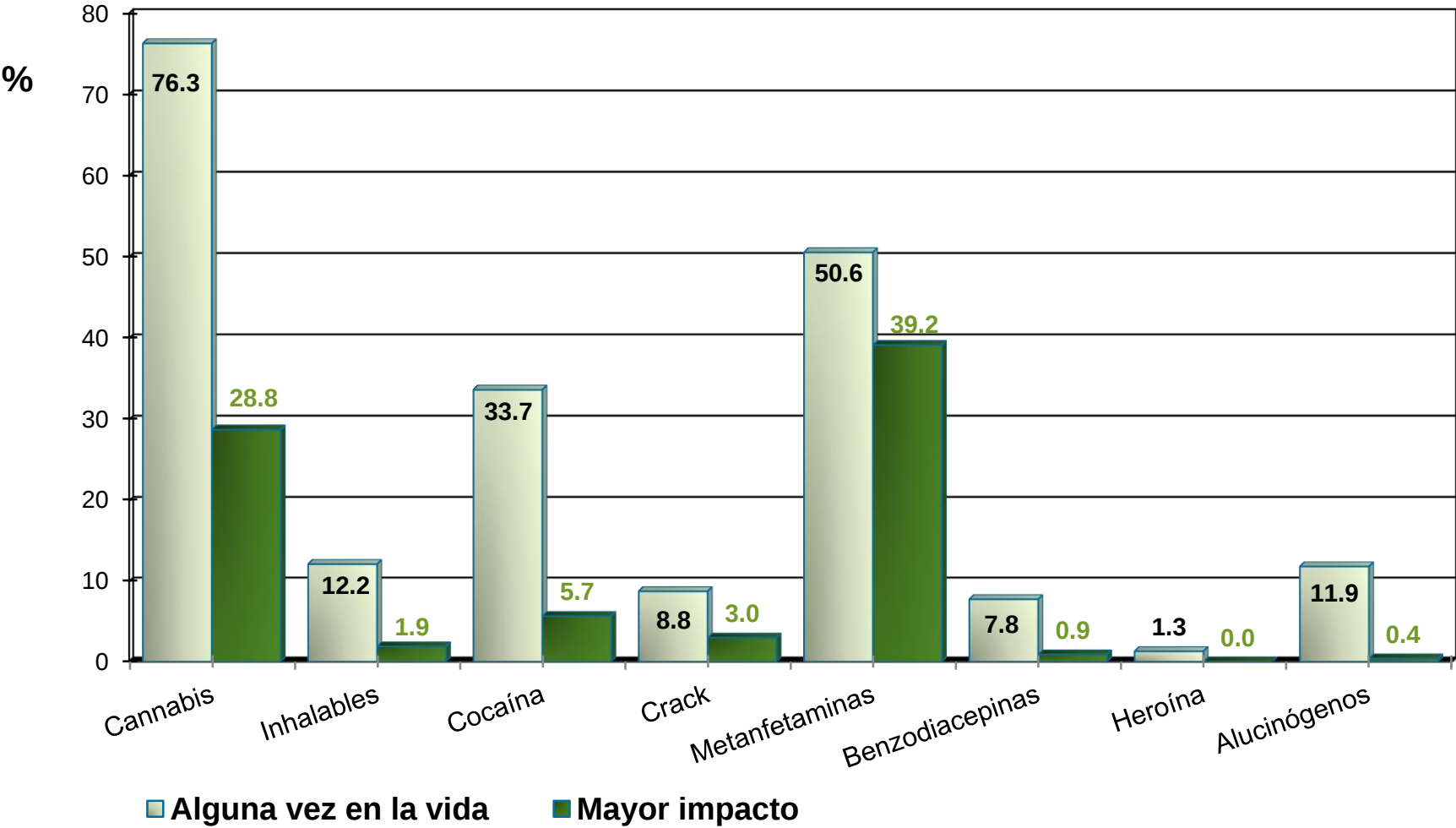
Droga de mayor impacto en personas usuarias de drogas ilícitas solicitantes de tratamiento en CIJ

Nivel nacional

2o. semestre de 2004 – 2o. semestre de 2025



Comparativo de uso alguna vez en la vida e impacto de sustancias en usuarios de drogas ilícitas de primer ingreso a tratamiento en CIJ en el segundo semestre de 2025



Razón de casos que reportan un alto impacto por usuarios “alguna vez en la vida”

Metanfetaminas	1 : 1.3
Cannabis	1 : 2.6
Crack	1 : 2.9
Cocaína	1 : 5.9
Inhalables	1 : 6.4
Benzodiacepinas	1 : 8.7
Alucinógenos	1 : 29.7

Consumo de sustancias en población atendida por entidad federativa

Metanfetaminas (cristal)

Uso alguna vez en la vida en usuarios de drogas ilegales solicitantes de tratamiento en Centros de Integración Juvenil en el segundo semestre de 2025 (%) por arriba de la media nacional (50.6%)



Estados con mayor consumo		
	%	Frec.
Tlaxcala	74.3	55
Yucatán	70.9	112
Hidalgo	70.7	87
Estado de México	67.8	1,225
Querétaro	67.8	59
Morelos	65.8	73
Veracruz	63.3	76
Guerrero	61.6	159
Colima	56.8	83
Jalisco	55.7	426

● 14 estados por arriba de la media nacional

Inhalables

Uso alguna vez en la vida en usuarios de drogas ilegales solicitantes de tratamiento en Centros de Integración Juvenil en el primer semestre de 2025 (%) por arriba de la media nacional (12.2%)



Estados con mayor consumo		
	%	Frec.
Aguascalientes	30.0	62
Guanajuato	20.9	89
San Luis Potosí	19.6	41
Coahuila	19.2	75
Ciudad de México	18.9	409
Hidalgo	17.1	21
Jalisco	15.4	118
Estado de México	14.9	269
Querétaro	12.6	11

● 9 estados por arriba de la media nacional

Alucinógenos

Uso alguna vez en la vida en usuarios de drogas ilegales solicitantes de tratamiento en Centros de Integración Juvenil en el primer semestre de 2025 (%) por arriba de la media nacional (11.9%)



Estados con mayor consumo		
	%	Frec.
Tlaxcala	24.3	18
Hidalgo	21.1	26
Querétaro	20.7	18
Oaxaca	18.9	23
Quintana Roo	17.6	67
Jalisco	15.4	118
Ciudad de México	14.8	320
Morelos	12.6	14
Estado de México	12.5	226
Coahuila	12.1	47

Crack

Uso alguna vez en la vida en usuarios de drogas ilegales solicitantes de tratamiento en Centros de Integración Juvenil en el primer semestre de 2025 (%) por arriba de la media nacional (8.8%)



Estados con mayor consumo		
	%	Frec.
Tlaxcala	20.3	15
Hidalgo	17.9	22
Querétaro	17.2	15
Nuevo León	16.7	61
Campeche	16.4	9
Quintana Roo	15.5	59
Ciudad de México	13.9	300
Yucatán	12.0	19
Estado de México	11.4	205
Chiapas	10.4	14

Heroína

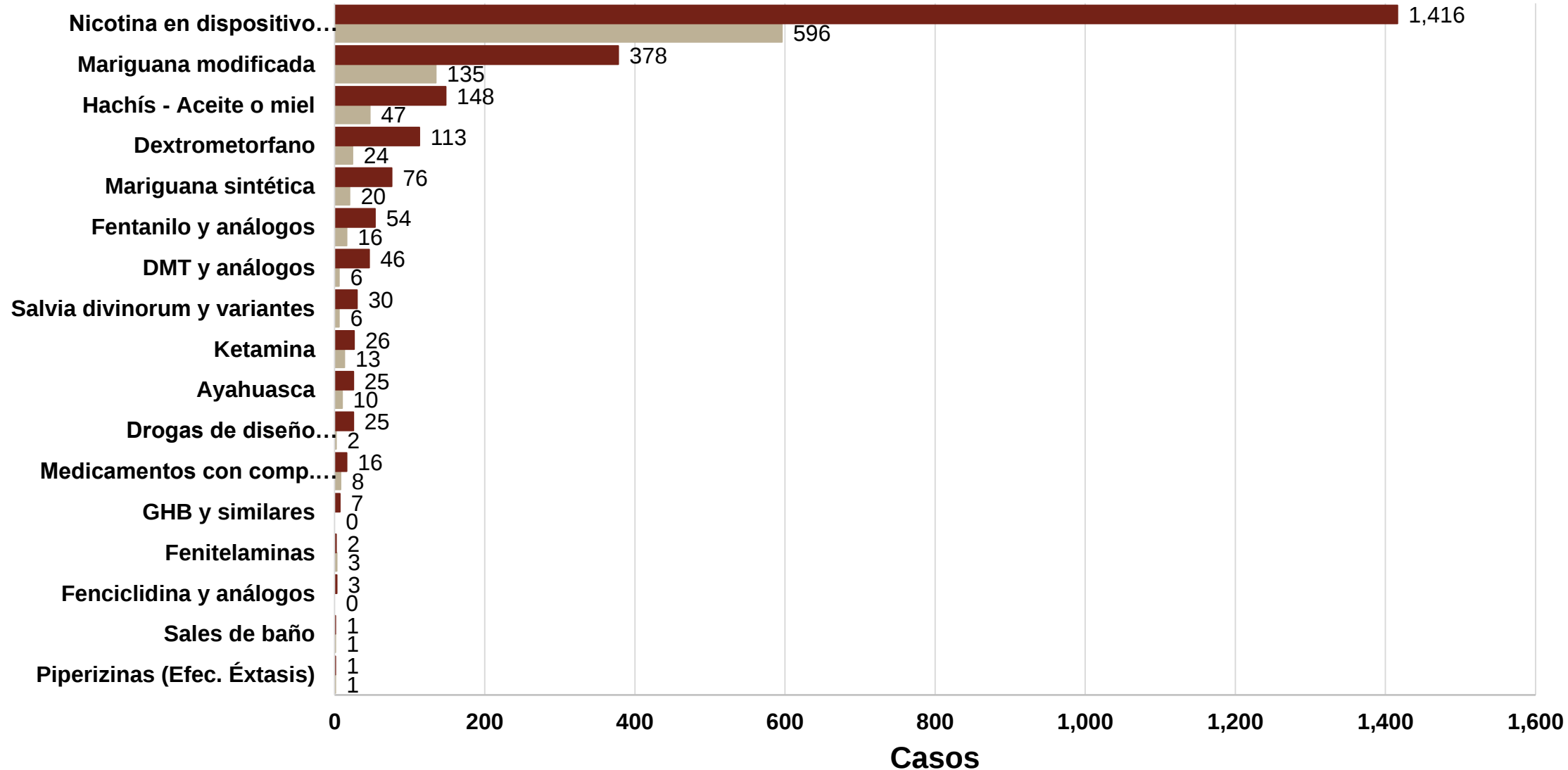
Uso alguna vez en la vida en usuarios de drogas ilegales solicitantes de tratamiento en Centros de Integración Juvenil en el primer semestre de 2025 (%) por arriba de la media nacional (1.3%)



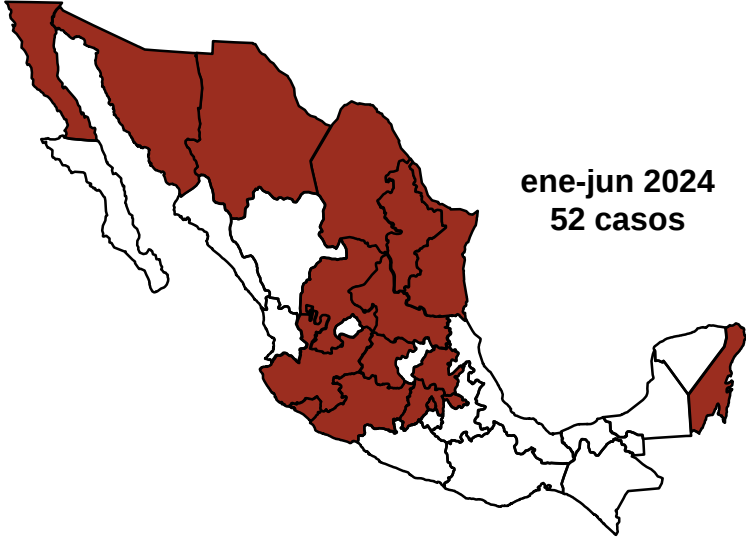
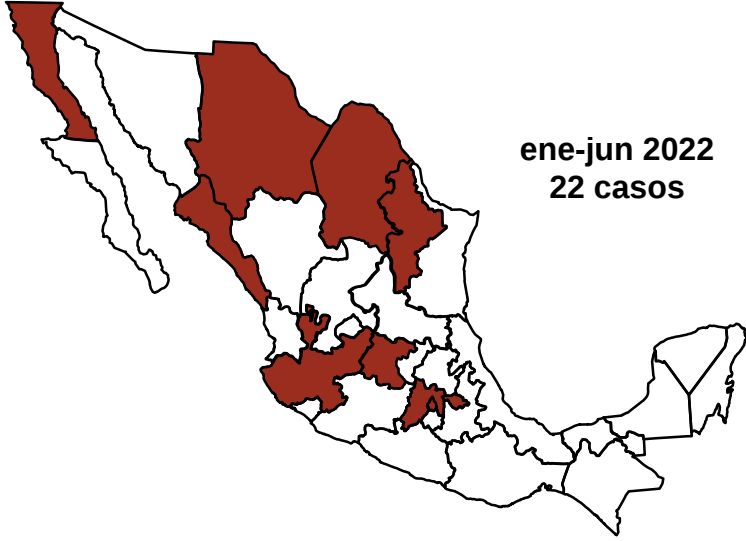
Estados con mayor consumo		
	%	Frec.
Chihuahua	9.6	52
Baja California	5.9	22
Morelos	3.6	4
Puebla	2.2	4
Guerrero	1.9	5
Baja California Sur	1.8	2

Consumo alguna vez en la vida de NSP o de uso (re)emergente, por sexo

Usuarios de drogas ilegales solicitantes de tratamiento en Centros de Integración Juvenil en el segundo semestre de 2025



Estados donde la población atendida en CIJ por uso de drogas ilícitas ha reportado el consumo de fentanilo y análogos
Primeros semestres de 2021 a 2025



Aplicación de reactivos para la detección de sustancias

Pacientes en tratamiento en CIJ, enero-diciembre de 2025

Aplicadas	3,400
Reactivas	1,170 34.4% del total aplicado
Positivas a fentanilo	312 26.7% de las pruebas reactivas 9.2% del total aplicado

Muchas gracias

direccion.normativa@cij.gob.mx